

Na dwa dni 11 i 12 września 2021 roku, 44 koleżanek i kolegów zdecydowało się wybrać na wycieczkę.

Zaczęliśmy od Bardejowskich Kupeli, tam czekała na nas urocza i sympatyczna Jana (absolwentka Politechniki Rzeszowskiej), która oprowadzając po kurorcie przedstawiła jego barwną historię, między innymi o pobycie cesarzowej Sissi. Zwiedziliśmy skansen Muzeum Ludowej Architektury.

Następny etap to Bardejów z wpisanymi na listę UNESCO: rynkiem, murami obronnymi i Bazyliką św. Idziego. Był czas na kawę, doskonałe słowackie piwo i słodkości. Granicę przekroczyliśmy w Konicznej, zatrzymaliśmy się w Zdyni na obiadokolację i nocleg. Był grill i zabawa, rolę didżeja pełnił piszący ten tekst.

Rano następnego dnia pojechaliśmy do Kwiatonia by zobaczyć perełkę wśród cerkwi (wpisana na listę UNESCO) i wysłuchać pasjonującego wykładu na temat wierzeń i historii obiektu. nie sposób było ominąć Szymbarku z oryginalnym Kasztelom rodu Gładyszów, niestety zabrakło czasu na poznanie skansenu.

Ostatni etap to Biecz zobaczyliśmy muzeum z unikalnymi zbiorami między innymi dawną apteką, Kolegiatę, Ratusz z wieżą, część murów obronnych.

{gallery}galeria/2021-09-12_bardejow_wycieczka/{/gallery}

Od 18 listopada do 1 grudnia 2021 roku 50 koleżanek, kolegów, przyjaciół i sympatyków Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych z Koła nr 1 w Rzeszowie przebywało na turnusie rehabilitacyjnym w Mielnie w Ośrodku FLORYN.

Każdy dzień od rana - 7:20 - gimnastyka poranna do muzyki wojskowej i tanecznej - do 21:30 był wypełniony zabiegami, programami rozrywkowymi, edukacyjnymi i zabawą.

Dopisywały nastroje, w pełni oddaje to załączony film i zdjęcia. Smakowało jedzenie, nie brakowało cennego jodu, turnus zakończyła zabawa Andrzejkowa z pieczonym prosiakiem.

Niestety przyplątał się wirus, nie zniechęcił on jednak do udziału w turnusie w przyszłym roku.

zgłosiło się już pierwszych 8 osób.

***Życzenia Dużo Zdrowia i Spokoju na Święta
wszystkim członkom Stowarzyszenia, naszym przyjaciołom i sympatykom
składa Zarząd Koła.***

{besps}besps_images/2021-11-18_mielno_rehabilitacja|width=580|height=464{/besps}

TRANSLATE with x English [Arabic](#) [Hebrew](#) [Polish](#)
[Bulgarian](#) [Hindi](#) [Portuguese](#)
[Catalan](#) [Hmong Daw](#) [Romanian](#)
[Chinese Simplified](#) [Hungarian](#) [Russian](#)
[Chinese Traditional](#) [Indonesian](#) [Slovak](#)
[Czech](#) [Italian](#) [Slovenian](#)
[Danish](#) [Japanese](#) [Spanish](#)
[Dutch](#) [Klingon](#) [Swedish](#)
[English](#) [Korean](#) [Thai](#)
[Estonian](#) [Latvian](#) [Turkish](#)
[Finnish](#) [Lithuanian](#) [Ukrainian](#)
[French](#) [Malay](#) [Urdu](#)
[German](#) [Maltese](#) [Vietnamese](#)
[Greek](#) [Norwegian](#) [Welsh](#)

[Haitian Creole](#) [Persian](#)

TRANSLATE with COPY THE URL BELOW
THE SNIPPET BELOW IN YOUR SITE

[Back](#)

EMBED

Enable collaborative features and customize widget:

[Bing Webmaster Portal](#)

[Back](#)